**فهرست**

[**مقدمه 5**](#_Toc14546369)

[**فصل اول 8**](#_Toc14546370)

[**تاريخچه و اهميت خودشناسي 8**](#_Toc14546371)

[1. تاريخ فلسفه و شناخت نفس 8](#_Toc14546372)

[*مقدمه 8*](#_Toc14546373)

[*پيدايش نفس و تجرد آن 9*](#_Toc14546374)

[*دانشمندان عصر جديد و موضوع تجرد نفس 9*](#_Toc14546375)

[*نفس در فلسفۀ اسلامي 12*](#_Toc14546376)

[ابن‌سينا و شناخت نفس 12](#_Toc14546377)

[ملاصدرا و شناخت نفس 13](#_Toc14546378)

[بقای نفس 14](#_Toc14546379)

[آراي حكما دربارۀ پيدايش و بقاي نفس 15](#_Toc14546380)

[مؤيدات نظريۀ «جسمانيه الحدوث و روحانيه البقاء» 17](#_Toc14546381)

[نظريۀ ملاصدرا و مشكل خلقت ارواح قبل از پيدايش ابدان 18](#_Toc14546382)

[2. انسان‌شناسی معاصر و شناخت نفس 21](#_Toc14546383)

[*بحران در انسان‌شناسي معاصر 23*](#_Toc14546384)

[3. اديان و شناخت «خويشتن» 24](#_Toc14546385)

[*راز اهميت خودشناسي در اديان 26*](#_Toc14546386)

[**فصل دوم 32**](#_Toc14546387)

[**حقيقت «خويشتن» 32**](#_Toc14546388)

[نفس 32](#_Toc14546389)

[*دیدگاه‌های دانشمندان دربارۀ حقيقت نفس 32*](#_Toc14546390)

[*معناي نفس در قرآن كريم 33*](#_Toc14546391)

[*تعريف نفس از ديدگاه حكما 34*](#_Toc14546392)

[*مراتب نفس 35*](#_Toc14546393)

[*بدن، مرتبۀ نازل نفس 35*](#_Toc14546394)

[روح 38](#_Toc14546395)

[*دیدگاه‌های مختلف دربارۀ روح 38*](#_Toc14546396)

[*کاربردهای «روح» در قرآن كريم 39*](#_Toc14546397)

[*حقيقت معناي «روح» در قرآن 40*](#_Toc14546398)

[*مراتب روح 42*](#_Toc14546399)

[*نتيجه‌گيري 45*](#_Toc14546400)

[عقل 48](#_Toc14546401)

[*دیدگاه‌های مختلف دربارۀ عقل 48*](#_Toc14546402)

[*کاربردهای عقل در قرآن كريم 48*](#_Toc14546403)

[قلب 52](#_Toc14546404)

[*دیدگاه‌های مختلف دربارۀ قلب (دل) 52*](#_Toc14546405)

[*وظيفۀ اصلي قلب 57*](#_Toc14546406)

[*«منِ» حقيقي 59*](#_Toc14546407)

[**فصل سوم 62**](#_Toc14546408)

[**خودآگاهي 62**](#_Toc14546409)

[اقسام خودآگاهي 62](#_Toc14546410)

[*خود آگاهي وجودي (فطري) 62*](#_Toc14546411)

[*خودآگاهي فلسفي 63*](#_Toc14546412)

[*خودآگاهي جهاني (بيروني) 63*](#_Toc14546413)

[*خودآگاهي اجتماعي 64*](#_Toc14546414)

[*خودآگاهي عرفاني 64*](#_Toc14546415)

[*خودآگاهي ديني 65*](#_Toc14546416)

[امتيازات خودآگاهي ديني 68](#_Toc14546417)

[1. جامعيت 68](#_Toc14546418)

[2. اتقان و خطاناپذيري 68](#_Toc14546419)

[3. توجه به مبدأ و معاد 68](#_Toc14546420)

[4. عموميت 69](#_Toc14546421)

[دلايل امكان خودشناسي 69](#_Toc14546422)

[*ادلۀ منكران امكان خودشناسي و رد آن 69*](#_Toc14546423)

[ابطال نظريۀ «تعطيل» و «الهيات سلبي» 72](#_Toc14546424)

[*امكان «خودشناسي» نياز به برهان و اثبات ندارد 73*](#_Toc14546425)

[**فصل چهارم 75**](#_Toc14546426)

[**روش خودشناسي 75**](#_Toc14546427)

[اقسام شناخت 75](#_Toc14546428)

[*شناخت حسي 75*](#_Toc14546429)

[ويژگي‌هاي شناخت حسي 76](#_Toc14546430)

[*شناخت عقلي 76*](#_Toc14546431)

[ويژگي‌هاي شناخت عقلي 77](#_Toc14546432)

[*شناخت قلبي 78*](#_Toc14546433)

[علم حضوري و حصولي 79](#_Toc14546434)

[ملاك علم حضوري 80](#_Toc14546435)

[شبهه‌‌هايي دربارۀ علم حضوري و پاسخ آن 82](#_Toc14546436)

[ديدگاه قرآن دربارۀ انواع شناخت 86](#_Toc14546437)

[*شناخت وحياني 88*](#_Toc14546438)

[كلمۀ «وحي» و کاربرد آن در قرآن 88](#_Toc14546439)

[كيفيت نزول وحي 90](#_Toc14546440)

[تفاوت شناخت وحياني با شناخت قلبي 92](#_Toc14546441)

[شيوۀ خودشناسي 95](#_Toc14546442)

[*آيا اسلام ديدگاه خاصي دربارۀ «روش خودشناسي» دارد؟ 95*](#_Toc14546443)

[*هدف از خودشناسي 98*](#_Toc14546444)

[*روش خودشناسي از نظر اسلام 98*](#_Toc14546445)

[*روش‌هاي آفاقي و انفسي و شناخت مراتب نفس 102*](#_Toc14546446)

[*نتیجه‌گیری و مرور 103*](#_Toc14546447)

[**فصل پنجم 105**](#_Toc14546448)

[**خدا در آيينۀ خودآگاهي 105**](#_Toc14546449)

[«خودشناسي» مقدمۀ اجتناب‌ناپذير «خداشناسي» 105](#_Toc14546450)

[*خودشناسي شرط لازم هرگونه شناخت 106*](#_Toc14546451)

[*انسان مظهر اسم اعظم «الله» 106*](#_Toc14546452)

[حقيقت اسما و صفات الهي 108](#_Toc14546453)

[*معرفت نفس يا روش «خدا را به خدا شناختن» 115*](#_Toc14546454)

[شناخت حقيقي از آنِ باطن است، نه ظاهر 117](#_Toc14546455)

[خداوند متعال، نور مطلق و ظاهر مطلق 122](#_Toc14546456)

[چگونگي رسیدن از خودشناسي به خداشناسي 128](#_Toc14546457)

[*از خودشناسي تا خداشناسي 131*](#_Toc14546458)

[پلکان صعود 132](#_Toc14546459)

[*حقيقت شناخت خويشتن 139*](#_Toc14546460)

[نفس آينۀ شناخت خدا 143](#_Toc14546461)

[*اثبات وجود پروردگار 144*](#_Toc14546462)

[*صفات خداوند 145*](#_Toc14546463)

[وحدانيت 145](#_Toc14546464)

[ازليت 146](#_Toc14546465)

[ابديت 146](#_Toc14546466)

[علم 146](#_Toc14546467)

[قدرت 146](#_Toc14546468)

[حيات 146](#_Toc14546469)

[اراده 147](#_Toc14546470)

[قيوميت 147](#_Toc14546471)

[رحمت 147](#_Toc14546472)

[حكمت 147](#_Toc14546473)

[تکلم 147](#_Toc14546474)

[سمع و بصر 148](#_Toc14546475)

[صفات سلبي خداوند 148](#_Toc14546476)

[*ارتباط خداوند متعال با مخلوقات 148*](#_Toc14546477)

[پايان سخن آنكه 150](#_Toc14546478)

[سخن آخر 151](#_Toc14546479)

[**كتابنامه 153**](#_Toc14546480)